

## Voorwaarden

### Tarieven.

Hijama is een investering in uw lichaam en vanuit de geneeskunde wordt het aangeraden een onderhoudskuur te nemen aangepast aan uw klachten. Of u hiervan gebruik wilt maken is natuurlijk volledig uw eigen keus, vraag gerust naar wat passend voor u is, wij zullen dan volledig op maat een behandelingschema opstellen.

**LEUK WEETJE!** U ontvangt bij elke behandeling die binnen de 3 opvolgende maanden na de eerste afspraak wordt gemaakt, **10% korting**.

### Reis & parkeerkosten – bij huis bezoek hijama

Als wij aan huis komen is het in sommige gevallen nodig reis en/of parkeerkosten in rekening te brengen.

Hiervoor gelden de volgende regels:

Straal [minder dan] <5 km. Gratis

Straal [meer dan] >5 km. 0,20 ct. Per km. Vanaf Castricum, minus de eerste 5km.

Parkeerkosten worden ten alle tijden verrekend na het bezoek.

### Hygiëne

Wij hergebruiken **GEEN** materialen bij wet cupping. Alle materialen worden na gebruik weggegooid. Dit omdat goede hygiëne bij ons voorop staat en wij geen risico willen nemen hierin. Geen uitzonderingen.

\*Dit geldt voor **alle** materialen die zijn gebruikt

Na wet cupping zullen wij ten **alle** tijden alle gebruikte materialen weggooien. Geen uitzondering mogelijk.

Wij werken ten alle tijden met schone spullen en hygiëne staat bij ons hoog in het vaandel. Nazorg en hygiëne na de behandeling, als de behandelaar weg is, is voor **eigen risico**. Aangeraden wordt om na de behandeling veel dadels te eten en een glas met lauw water met een lepel honing te drinken, dit ontvangt u van ons ook na de behandeling in de praktijk. *Mogen Allah het een shifa voor u doen laten zijn. Allahuma Ameen.*

### Weigering

De behandelaar mag **ten alle tijden** een patiënt **weigeren**. Bij een behandeling aan huis vragen wij naar uw woonsituatie. Is er geen lift aanwezig wanneer u bijvoorbeeld in een flat woont (m.u.v. de begane grond) kunnen wij u niet altijd de massageservice aanbieden. Op dat moment beslist Natural M'oummies of het wel of niet haalbaar is of dat er een andere oplossing kan worden geboden. Hijama is verboden om uit te voeren op patiënten die een nierdialyse krijgen, mensen die afgelopen jaar een open hart operatie hebben gehad, Trombose, een pacemaker hebben, een **extreem** lage bloeddruk hebben, bloedverdunners gebruiken, een kanker diagnose heeft, hepatitis B heeft of HIV/AIDS.

Het wordt sterk afgeraden Hijama te ondergaan tijdens de menstruatie periode en wanneer u zwanger bent.

\* Uitzonderingen hierop nagelaten

*De vragen hierover moeten naar waarheid worden ingevuld. Zo niet, is de patiënt verantwoordelijk en kan aansprakelijk worden gesteld voor eventueel gemaakte schade aan de gezondheid van de behandelaar.*

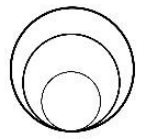
**Annulering/herroepingsrecht:** Vóór 24 uur van de behandeling kosteloos afzeggen – uitzonderingen daargelaten.

Wanneer u gebruik maakt van onze diensten (zowel massage, als wet- en dry-cupping) is er sprake van het herroepingsrecht tot 24 uur voorafgaande aan de afspraak. Indien u minder dan 24 uur van tevoren afzegt of wanneer er sprake is van een 'no show' dan brengt *Natural M'oummies* **50% van het afgesproken bedrag** in rekening. Dit omdat wij gebruik maken van een praktijk, waaraan wij vooraf huur betalen voor de gereserveerde uren in het gebouw. Of van een oppas. Mocht u dus niet op komen dagen, moeten wij deze kosten vooralsnog maken. Deze kosten verhalen we dus op u.

### Betaling:

Betaling dient altijd op de dag van de behandeling te geschieden, voor de behandeling begint, middels contante betaling. U kunt ook vooraf het afgesproken bedrag overmaken, zorg er dan wel voor dat het bedrag voor/op de dag van de afspraak op de rekening staat bijgeschreven. Voor het rekeningnummer kunt u ons een bericht sturen.

*Gelieve gepast te betalen.*



## Informatief:

### Behandeling:

We vragen onze patiënten bij de eerste behandeling een vragenlijst naar waarheid in te vullen. Dit om zo een overzichtelijk beeld te krijgen van de klachten en om een zo goed mogelijk behandelplan op te stellen. Graag ontvangen we deze vragenlijst retour **vóór** de dag van behandeling. Zo kunnen we op de behandeldag alles door spreken en z.s.m. beginnen met de behandeling.

De behandelaar zal voor het beginnen van de behandeling nog wat korte onderzoekjes doen. Zoals het opnemen van uw bloeddruk en het bekijken van uw tong. We bespreken de klachten en sluiten af met een toestemmingsformulier. Tijdens het gesprek voor de behandeling zal de behandelaar alle spullen klaar leggen en met u bespreken wat er gaat gebeuren, welke punten we gaan behandelen en u voorzien van informatie en adviezen.

Vóór een cupping sessie doen wij altijd een korte massage [+/- 5min] om de doorbloeding van het lichaam te stimuleren, om zo een betere behandeling te kunnen toepassen en daarbij In sha Allah te streven naar een beter resultaat.

Voor elke patiënt geldt een andere behandeling. Elk persoon is tenslotte een individu. Het behandelplan wordt dus volledig voor u op maat gemaakt en is niet te vergelijken met een andere patiënt.

Tijdens de behandeling zal de behandelaar ten alle tijden de niet behandelde lichaamsdelen bedekken.

### Belangrijke punten

#### Voor de behandeling

Minimaal 3 uur van te voren niet eten

– evt enkel alleen boullion, water of thee [kamille of groen]

24 uur **geen** intensieve lichamelijke werkzaamheden

24 uur **geen** lange/zware reis

24 uur **geen** geslachtsgemeenschap

Douchen om fris en schoon behandeld te kunnen worden

#### Na de behandeling

De rest van de dag geen zware maaltijden

24 uur **geen** intensieve lichamelijke werkzaamheden

24 uur **geen** lange/zware reis

24 uur **geen** geslachtsgemeenschap

Ook na Hijama mag u douchen, omdat tijdens de behandeling lichte sneetjes aangebracht worden en er goed is ontsmet

Eet en drink geen melk- en zuivelproducten gedurende 24 uur

(Onnodig) zout gebruik is afgeraden;

Drink geen donkere koolzuurhoudende dranken (bijv. cola) gedurende 24 uur;

Eet geen rood vlees gedurende 24 uur. Dit omdat deze voedingsmiddelen 40% van uw lichaamsenergie gebruiken om te verteren.

Uw lichaam heeft deze energie nodig om te herstellen. U mag wel vis en kip eten.

**Aangeraden:** Voor een behandeling een bloedtest te doen voor een algeheel beeld en nog betere behandeling  
*Dit is geen verplichting, enkel een advies.*

**Aangeraden:** Bij borstvoeding de eerste voeding af te kolven en weg te gooien.

*Doe veel Adiyaat*

Wellicht zijn er meerdere sessies nodig voordat u profijt heeft van de behandeling. Vaak is pijnverlichting wel direct merkbaar.

**Alles wat besproken wordt tussen de patiënt en de behandelaar is vertrouwelijk. De behandelaar zal ten alle tijden zwijgen over privé zaken die besproken worden voor, tijdens en na de behandeling.**

Onze profeet صلى الله عليه وسلم heeft aangegeven dat deze therapie (met de wil van Allah, en Hij is de werkelijke Genezer) een genezing is voor allerlei kwalen. Hijama heeft In sha Allah een genezende werking voor vele klachten.

Ibn 'Abbaas heeft overgeleverd dat de Profeet صلى الله عليه وسلم zei: "Genezing zit in 3 zaken; in de insnijding (snee) van degene die Hijama verricht, in het drinken van honing en in het brandmerken met vuur, maar ik verbied mijn Ummah het brandmerken."  
(Al Boekhaarie 5356)

Op gezag van Abu Hurairah is overgeleverd dat de boodschapper صلى الله عليه وسلم zei: "Als je Hijama ondergaat op de 17de, 19de of de 21de dag (van de islamitische kalender) dan zal het een genezing zijn voor iedere ziekte."  
(Saheeh Sunan Abi Dawud (3861))